

YMRS en Español

Young Mania Rating Scale — Manía

Instrucciones de aplicación

Heteroaplicada por clínico. 11 ítems, escala 0–4 (algunos 0–8 en manual; use anclajes 0–4 en esta versión). Evalúe síntomas durante la **última semana**.

0 = Ausente · 1 = Leve · 2 = Moderado · 3 = Severo · 4 = Muy severo (consultar manual para ítems 5, 8)

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	Elevación del humor (euforia, irritabilidad, labilidad)	■	■	■	■	■
2	Actividad motora aumentada (energía, aceleración)	■	■	■	■	■
3	Interés sexual aumentado	■	■	■	■	■
4	Sueño disminuido (horas de sueño)	■	■	■	■	■
5	Irritabilidad (comportamiento, actitud)	■	■	■	■	■
6	Habla (velocidad, cantidad, dificultad para interrumpir)	■	■	■	■	■
7	Trastorno del lenguaje (lenguaje incoherente, logorrea)	■	■	■	■	■
8	Contenido del pensamiento (grandiosidad, ideas de referencia, paranoia)	■	■	■	■	■
9	Comportamiento agresivo o destructivo	■	■	■	■	■
10	Aspecto (cuidado personal, vestimenta)	■	■	■	■	■
11	Conciencia de enfermedad	■	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: ____ / 60 · **Manía leve:** ≥ 12 · **Moderada:** ≥ 20

Interpretación del puntaje

Puntaje	Severidad	Acción sugerida
0 – 11	Sin manía	Monitoreo rutinario
12 – 19	Manía leve	Ajuste tratamiento; seguimiento cercano
20 – 29	Manía moderada	Intervención farmacológica/psicológica activa
30 – 60	Manía severa	Hospitalización / manejo de crisis

Evalúa manía con YMRS en Kalyo — kalyo.io