

Y-BOCS en Español

Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale — TOC

Instrucciones de aplicación

Heteroaplicada con lista de síntomas previa (10 categorías: obsesiones y compulsiones comunes). 10 ítems de severidad (5 obsesiones + 5 compulsiones), escala 0–4. Completar checklist de síntomas antes de puntuar subescalas de tiempo, interferencia, distress, resistencia y control.

0 = Ninguno · 1 = Leve · 2 = Moderado · 3 = Severo · 4 = Extremadamente (use 0–4 por subescala)

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	Tiempo ocupado por pensamientos obsesivos	■	■	■	■	■
2	Interferencia de pensamientos obsesivos	■	■	■	■	■
3	Distress por pensamientos obsesivos	■	■	■	■	■
4	Resistencia a pensamientos obsesivos	■	■	■	■	■
5	Control sobre pensamientos obsesivos	■	■	■	■	■
6	Tiempo ocupado por conductas compulsivas	■	■	■	■	■
7	Interferencia de conductas compulsivas	■	■	■	■	■
8	Distress si se impide la compulsión	■	■	■	■	■
9	Resistencia a conductas compulsivas	■	■	■	■	■
10	Control sobre conductas compulsivas	■	■	■	■	■

Obsesiones: ____ / 20 · Compulsiones: ____ / 20 · TOTAL Y-BOCS: ____ / 40

Interpretación del puntaje

Puntaje	Severidad TOC	Acción sugerida
0 – 7	Subclínico	Monitoreo rutinario
8 – 15	Leve	Psicoeducación; TCC para TOC
16 – 23	Moderado	Tratamiento activo (ERP/TCC)
24 – 31	Severo	Tratamiento intensivo; valorar ISRS
32 – 40	Extremo	Derivación especializada urgente

Evalúa TOC con Y-BOCS y checklist en Kalyo — kalyo.io