

WHODAS 2.0 en Español

WHO Disability Assessment Schedule 2.0

Instrucciones de aplicación

Indique la dificultad durante los **últimos 30 días**. 36 ítems, 6 dominios. Escala 1–5. Tiempo: 20 min.

1 = Ninguna · 2 = Leve · 3 = Moderada · 4 = Severa · 5 = Extrema / no puede

#	Ítem / Pregunta	1	2	3	4	5
1	Concentrarse en hacer algo durante diez minutos	■	■	■	■	■
2	Recordar hacer cosas importantes	■	■	■	■	■
3	Analizar y encontrar soluciones a problemas cotidianos	■	■	■	■	■
4	Aprender una tarea nueva (p. ej. aprender una ruta)	■	■	■	■	■
5	Generalmente, comprender lo que dice la gente	■	■	■	■	■
6	Iniciar y mantener una conversación	■	■	■	■	■
7	Ponerse de pie durante periodos prolongados (30 min)	■	■	■	■	■
8	Levantarse de estar sentado(a)	■	■	■	■	■
9	Moverse dentro de su casa	■	■	■	■	■
10	Salir de su casa	■	■	■	■	■
11	Caminar largas distancias (1 km o más)	■	■	■	■	■
12	Lavarse todo el cuerpo	■	■	■	■	■
13	Vestirse	■	■	■	■	■
14	Comer	■	■	■	■	■
15	Permanecer solo(a) durante uno o más días	■	■	■	■	■
16	Relacionarse con personas cercanas	■	■	■	■	■
17	Mantener amistades	■	■	■	■	■
18	Relacionarse con personas que no conoce	■	■	■	■	■
19	Hacer nuevas amistades	■	■	■	■	■
20	Relaciones sexuales	■	■	■	■	■
21	Cuidar responsabilidades del hogar	■	■	■	■	■
22	Realizar tareas domésticas más importantes	■	■	■	■	■
23	Terminar todas las tareas domésticas necesarias	■	■	■	■	■
24	Terminar el trabajo escolar o laboral a tiempo	■	■	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	1	2	3	4	5
25	Realizar las tareas diarias del trabajo o escuela	■	■	■	■	■
26	Problemas para participar en actividades comunitarias	■	■	■	■	■
27	Barreras o dificultades en la vida diaria	■	■	■	■	■
28	Problemas para realizar acciones cotidianas por emociones	■	■	■	■	■
29	Dificultad para desempeñar su trabajo (incluido trabajo en casa)	■	■	■	■	■
30	Dificultad para realizar tareas o responsabilidades	■	■	■	■	■
31	Incapacidad para realizar actividades cotidianas	■	■	■	■	■
32	Dificultad para mantener amistades	■	■	■	■	■
33	Problemas emocionales que afectan relaciones	■	■	■	■	■
34	Dificultad para desempeñarse en actividades comunitarias	■	■	■	■	■
35	Tiempo dedicado a su salud o condición	■	■	■	■	■
36	Impacto emocional de su condición de salud	■	■	■	■	■

PUNTAJE GLOBAL: _____ / 100

Interpretación del puntaje

Puntaje	Nivel	Acción sugerida
0 – 4	Sin discapacidad	Monitoreo rutinario
5 – 24	Leve	Rehabilitación; apoyo psicosocial
25 – 49	Moderada	Intervención multidisciplinaria
50 – 100	Severa	Plan integral de rehabilitación

Registra discapacidad funcional con WHODAS 2.0 en Kalyo — kalyo.io

WHO. Measuring Health and Disability: Manual for WHODAS 2.0. 2010.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.