

SRQ-20 en Español

Self-Reporting Questionnaire-20 — Salud mental autorreportada (OMS)

Instrucciones de aplicación

Responda **Sí** o **No** según cómo se ha sentido durante los **últimos 30 días**. 20 ítems. Tiempo: 5 min. Corte ≥ 8 sugiere probable trastorno mental.

Responda Sí o No a cada pregunta.

#	Ítem / Pregunta	No	Sí
1	¿Con qué frecuencia tiene dolores de cabeza?	☐	☐
2	¿Con qué frecuencia tiene falta de apetito?	☐	☐
3	¿Duerme mal?	☐	☐
4	¿Se asusta con facilidad?	☐	☐
5	¿Tiene temblores de manos?	☐	☐
6	¿Se siente nervioso(a), tenso(a) o alterado(a)?	☐	☐
7	¿Tiene mala digestión?	☐	☐
8	¿Tiene dificultad para pensar con claridad?	☐	☐
9	¿Se siente infeliz?	☐	☐
10	¿Llora con frecuencia?	☐	☐
11	¿Le cuesta disfrutar de sus actividades diarias?	☐	☐
12	¿Tiene dificultad para tomar decisiones?	☐	☐
13	¿Tiene dificultades en su trabajo diario?	☐	☐
14	¿Es incapaz de desempeñar un papel útil en su vida?	☐	☐
15	¿Ha perdido interés por las cosas?	☐	☐
16	¿Siente que es una persona que no vale nada?	☐	☐
17	¿Tiene ideas de acabar con su vida?	☐	☐
18	¿Se siente cansado(a) todo el tiempo?	☐	☐
19	¿Tiene molestias en el estómago?	☐	☐
20	¿Se siente agotado(a) o agobiado(a) por sus problemas?	☐	☐

PUNTAJE TOTAL: ____ / 20 · **Corte:** ≥ 8 positivo

Interpretación del puntaje

Puntaje	Resultado	Acción sugerida
---------	-----------	-----------------

0 – 7	Negativo	Monitoreo rutinario
8 – 11	Positivo leve	Evaluación clínica breve
12 – 15	Positivo moderado	Intervención en salud mental
16 – 20	Positivo severo	Evaluación integral y derivación

Tamiza salud mental con SRQ-20 en Kalyo — kalyo.io

Harding TW et al. Mental disorders in primary health care. Psychol Med. 1980;10(2):231-241. OMS.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.