

# SPIN en Español

Social Phobia Inventory — Fobia social

## Instrucciones de aplicación

Indique cuánto le han molestado cada uno de los problemas durante la **última semana**. 17 ítems, escala 0–4.  
Tiempo: 5 min. Corte  $\geq 19$  sugiere fobia social.

0 = Nada · 1 = Leve · 2 = Moderado · 3 = Severo · 4 = Extremadamente

| #  | Ítem / Pregunta                                                           | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|---------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1  | Me da miedo hacer cosas mientras alguien me observa                       | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 2  | Me da miedo hacer cosas mientras otros me observan                        | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 3  | Me da miedo dar un discurso ante un grupo de personas                     | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 4  | Me da miedo intentar entablar conversación con alguien que no conozco     | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 5  | Me da miedo hablar con personas en posición de autoridad                  | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 6  | Me da miedo hablar con personas que no conozco bien                       | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 7  | Me da miedo hablar con extraños                                           | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 8  | Me da miedo ser el centro de atención                                     | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 9  | Me da miedo expresar mi opinión en un grupo                               | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 10 | Me da miedo hablar con alguien a quien me atraigo                         | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 11 | Me da miedo expresar desacuerdo con alguien que no conozco bien           | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 12 | Me da miedo hablar con alguien a quien no conozco bien                    | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 13 | Me da miedo hablar con alguien a quien acabo de conocer                   | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 14 | Me da miedo hablar con alguien a quien no conozco                         | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 15 | Me da miedo hablar con alguien a quien no conozco bien en una fiesta      | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 16 | Me da miedo hablar con alguien a quien no conozco en una reunión social   | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 17 | Me da miedo hablar con alguien a quien no conozco en una situación social | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |

PUNTAJE TOTAL: \_\_\_\_\_ / 68 · Corte:  $\geq 19$  positivo

## Interpretación del puntaje

| Puntaje | Severidad  | Acción sugerida     |
|---------|------------|---------------------|
| 0 – 18  | Subclínico | Monitoreo rutinario |

|         |          |                                           |
|---------|----------|-------------------------------------------|
| 19 – 29 | Leve     | Psicoeducación; intervención breve        |
| 30 – 49 | Moderada | TCC para ansiedad social                  |
| 50 – 68 | Severa   | Tratamiento especializado en fobia social |

### Evalúa fobia social con SPIN en Kalyo — [kalyo.io](https://kalyo.io)

Connor KM et al. Psychometric properties of the SPIN. Br J Psychiatry. 2000;176:379-386.

© Kalyo — [kalyo.io](https://kalyo.io) | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.