kalyo
kalyo.io
Recurso clínico gratuito

SDQ en Español

Strengths and Difficulties Questionnaire — 25 ítems

Instrucciones de aplicación

Informe de padres, docentes o autoreporte (11–17 años). **25 ítems**, escala 0–2. 5 subescalas + impacto. Tiempo: 5 min.

0 = No es cierto · 1 = Algo cierto · 2 = Ciertamente cierto

#	Ítem / Pregunta	0	1	2
1	Trato de ser amable con los demás. Me gusta ayudar	■	■	■
2	Soy inquieto(a), no puedo permanecer quieto(a) mucho tiempo	■	■	■
3	A menudo me duele la cabeza, el estómago o me siento mal	■	■	■
4	Suelo compartir con otros (comida, juguetes, etc.)	■	■	■
5	Tengo muchos arrebatos de ira o rabietas	■	■	■
6	Prefiero estar solo(a) que con gente de mi edad	■	■	■
7	Generalmente obedezco, hago lo que me piden los adultos	■	■	■
8	Me preocupo mucho	■	■	■
9	Soy servicial si alguien está herido, molesto o enfermo	■	■	■
10	Estoy continuamente moviéndome, me cuesta quedarme quieto(a)	■	■	■
11	Tengo al menos un buen amigo o amiga	■	■	■
12	Peleo mucho con otros niños o los hago pelear	■	■	■
13	A menudo me siento infeliz, deprimido(a) o lloro	■	■	■
14	En general, me caen bien otros niños	■	■	■
15	Me distraigo fácilmente, me cuesta concentrarme	■	■	■
16	Me pongo nervioso(a) en situaciones nuevas y pierdo confianza	■	■	■
17	Soy amable con niños más pequeños	■	■	■
18	A menudo miento o hago trampas	■	■	■
19	Me llevan bien otros niños de mi edad	■	■	■
20	Completo bien mis tareas escolares o deberes	■	■	■
21	Me robo cosas en casa, en la escuela o en otro lugar	■	■	■
22	Me llevo mejor con adultos que con niños de mi edad	■	■	■
23	Me asusto fácilmente, soy miedoso(a)	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	0	1	2
24	Termino las tareas que empiezo. Tengo buena concentración	■	■	■
25	A menudo discuto con adultos o desobedezco	■	■	■

TOTAL DIFICULTADES: _____ / 40 · **PROSOCIAL: _____** / 10 · **IMPACTO: _____**

Interpretación del puntaje

Puntaje total	Nivel	Acción sugerida
0 – 13	Normal	Monitoreo rutinario
14 – 16	Limítrofe	Observación clínica
17 – 40	Anormal	Evaluación psicológica infantil

Tamiza dificultades emocionales con SDQ en Kalyo — kalyo.io

Goodman R. The Strengths and Difficulties Questionnaire. J Child Psychol Psychiatry. 1997;38(5):581-586.
© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.