

SCL-90-R en Español

Symptom Checklist-90-Revised — Lista de síntomas revisada

Instrucciones de aplicación

Indique cuánto le ha molestado cada problema durante la **última semana**, incluyendo hoy. 90 ítems, escala 0–4. Tiempo: 12–15 min. **9 subescalas:** Somatización, Obsesivo-compulsivo, Sensibilidad interpersonal, Depresión, Ansiedad, Hostilidad, Ansiedad fóbica, Ideación paranoide, Psicoticismo.

0 = Nada · 1 = Un poco · 2 = Moderadamente · 3 = Bastante · 4 = Extremadamente

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	Dolores de cabeza	■	■	■	■	■
2	Nerviosismo o temblores internos	■	■	■	■	■
3	Pensamientos, palabras o ideas no deseadas que no puede sacar de la mente	■	■	■	■	■
4	Desmayos o mareos	■	■	■	■	■
5	Pérdida de interés o placer sexual	■	■	■	■	■
6	Sentirse muy crítico(a) con los demás	■	■	■	■	■
7	La idea de que otra persona puede controlar sus pensamientos	■	■	■	■	■
8	Sentir que la mayoría de sus problemas se deben a los demás	■	■	■	■	■
9	Problemas para recordar las cosas	■	■	■	■	■
10	Preocuparse por ser descuidado(a) o desordenado(a)	■	■	■	■	■
11	Sentirse fácilmente molesto(a) o irritado(a)	■	■	■	■	■
12	Dolores en el pecho o corazón	■	■	■	■	■
13	Miedo a espacios abiertos o a las calles	■	■	■	■	■
14	Sentirse con poca energía o enlentecido(a)	■	■	■	■	■
15	Pensamientos de quitarse la vida	■	■	■	■	■
16	Oír voces que otras personas no oyen	■	■	■	■	■
17	Temblores	■	■	■	■	■
18	Sentir que la mayoría de las personas no son de fiar	■	■	■	■	■
19	Poco apetito	■	■	■	■	■
20	Llorar con facilidad	■	■	■	■	■
21	Sentirse tímido(a) o incómodo(a) con el sexo opuesto	■	■	■	■	■
22	Sensación de estar atrapado(a) o cogido(a)	■	■	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
23	Sentirse asustado(a) de repente sin razón	■	■	■	■	■
24	Arrebatos de ira que no pudo controlar	■	■	■	■	■
25	Miedo a viajar en autobuses, metro o trenes	■	■	■	■	■
26	Tener que comprobar y volver a comprobar lo que hace	■	■	■	■	■
27	Dificultad para tomar decisiones	■	■	■	■	■
28	Sentirse incómodo(a) comiendo o bebiendo en público	■	■	■	■	■
29	Entrar en discusiones frecuentes	■	■	■	■	■
30	Sentirse nervioso(a) cuando se queda solo(a), aunque sea poco tiempo	■	■	■	■	■
31	Que los demás no le den el crédito debido por sus logros	■	■	■	■	■
32	Sentirse triste	■	■	■	■	■
33	Enfadarse consigo mismo(a)	■	■	■	■	■
34	Dificultad para conciliar el sueño	■	■	■	■	■
35	Tener que hacer las cosas muy despacio para asegurarse de que están bien	■	■	■	■	■
36	Sensación de pesadez en brazos o piernas	■	■	■	■	■
37	Pensamientos sobre la muerte o morir	■	■	■	■	■
38	Sentirse solo(a)	■	■	■	■	■
39	Sentirse decaído(a) o deprimido(a)	■	■	■	■	■
40	Sentir falta de interés por las cosas	■	■	■	■	■
41	Sentir que todo es un esfuerzo	■	■	■	■	■
42	Ataques de terror o pánico	■	■	■	■	■
43	Problemas con la ley	■	■	■	■	■
44	Entrar en discusiones con otras personas	■	■	■	■	■
45	Sentirse inquieto(a) e incapaz de quedarse quieto(a)	■	■	■	■	■
46	Sentirse solo(a) incluso estando con otras personas	■	■	■	■	■
47	Entumecimiento u hormigueo en partes del cuerpo	■	■	■	■	■
48	Sensación de bloqueo en la garganta	■	■	■	■	■
49	Sentirse desesperanzado(a) respecto al futuro	■	■	■	■	■
50	Problemas para concentrarse	■	■	■	■	■
51	Debilidad en partes del cuerpo	■	■	■	■	■
52	Sentirse tenso(a) o alterado(a)	■	■	■	■	■
53	Sensación de pesadez en brazos o piernas	■	■	■	■	■
54	Pensamientos sobre la muerte o morir	■	■	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
55	Impulsos de golpear, herir o hacer daño a alguien	■	■	■	■	■
56	Impulsos de romper o destrozar cosas	■	■	■	■	■
57	Miedo a salir solo(a) de casa	■	■	■	■	■
58	Sentir que la gente es antipática o no le cae bien	■	■	■	■	■
59	Necesidad de orinar con frecuencia	■	■	■	■	■
60	Preocupaciones sobre el sexo	■	■	■	■	■
61	Sentir que la mayoría de las personas están mejor que usted	■	■	■	■	■
62	Alterarse con facilidad	■	■	■	■	■
63	Tener pensamientos sobre sexo que le molestan mucho	■	■	■	■	■
64	Sentir que los demás son culpables de la mayoría de sus problemas	■	■	■	■	■
65	Sentirse aislado(a) o solo(a) respecto a los demás	■	■	■	■	■
66	Tener discusiones frecuentes con otros	■	■	■	■	■
67	Sentirse nervioso(a) cuando se queda solo(a)	■	■	■	■	■
68	Que la gente no sea comprensiva con sus problemas	■	■	■	■	■
69	Sentir que la gente no le agrada	■	■	■	■	■
70	Incapacidad para terminar las cosas	■	■	■	■	■
71	Problemas para respirar	■	■	■	■	■
72	Sensaciones de calor o frío	■	■	■	■	■
73	Tener que evitar ciertas cosas, lugares, actividades o personas porque le asustan	■	■	■	■	■
74	La mente se queda en blanco	■	■	■	■	■
75	Entumecimiento u hormigueo en el cuerpo	■	■	■	■	■
76	Debilidad en el cuerpo	■	■	■	■	■
77	Sentir que lo observan o hablan de usted	■	■	■	■	■
78	Problemas con los músculos	■	■	■	■	■
79	Sentir que no puede quitarse pensamientos malos	■	■	■	■	■
80	Tener que lavarse o limpiarse con mucha frecuencia	■	■	■	■	■
81	Sentirse inferior a los demás	■	■	■	■	■
82	Dolor muscular	■	■	■	■	■
83	Sentir que lo observan cuando está entre otras personas	■	■	■	■	■
84	Dificultad para conciliar el sueño	■	■	■	■	■
85	Tener que repetir ciertas acciones	■	■	■	■	■
86	Sueño inquieto o perturbado	■	■	■	■	■
87	Tener ideas o creencias que otros no comparten	■	■	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
88	Sentirse muy cohibido(a) con los demás	■	■	■	■	■
89	Sentirse incómodo(a) o torpe con los demás	■	■	■	■	■
90	Algo en su mente que no funciona bien	■	■	■	■	■

GSI (índice global): _____ · **PST:** _____ · **PSDI:** _____

Interpretación del puntaje

Índice	Interpretación	Acción sugerida
GSI < 0.5	Bajo	Monitoreo rutinario
GSI 0.5 – 1.0	Moderado	Evaluación clínica ampliada
GSI 1.0 – 2.0	Elevado	Intervención psicológica activa
GSI > 2.0	Muy elevado	Evaluación especializada urgente

Administra SCL-90-R y registra subescalas con Kalyo — kalyo.io

Derogatis LR. SCL-90-R Manual. NCS Pearson. 1977. Validación en español disponible.
© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.