

SCARED en Español

Screen for Child Anxiety Related Disorders — Ansiedad infantil

Instrucciones de aplicación

Autoreporte o informe de padres. **41 ítems**, escala 0–2 (nunca / a veces / siempre). 5 subescalas. Tiempo: 5–10 min. Corte total sugerido: ≥ 25 .

0 = Nunca · 1 = A veces · 2 = Siempre

#	Ítem / Pregunta	0	1	2
1	Cuando tengo miedo, siento que me voy a desmayar	■	■	■
2	Cuando tengo miedo, siento que me voy a enfermar	■	■	■
3	Tengo miedo de estar solo(a) en casa	■	■	■
4	Cuando tengo miedo, siento que me voy a perder el control	■	■	■
5	Me da miedo estar lejos de mi familia	■	■	■
6	Me preocupa que me pase algo malo a mí o a mi familia	■	■	■
7	Me da miedo ir a dormir solo(a)	■	■	■
8	Me preocupa que me pase algo malo a mí	■	■	■
9	Me preocupa que me pase algo malo a mi familia	■	■	■
10	Me da miedo ir a la escuela	■	■	■
11	Me preocupa que me pase algo malo	■	■	■
12	Me da miedo estar solo(a)	■	■	■
13	Me preocupa que me pase algo malo a alguien de mi familia	■	■	■
14	Me da miedo estar en lugares cerrados	■	■	■
15	Me da miedo estar en lugares abiertos	■	■	■
16	Me da miedo estar en lugares con mucha gente	■	■	■
17	Me da miedo estar en lugares altos	■	■	■
18	Me da miedo estar en ascensores	■	■	■
19	Me da miedo estar en túneles	■	■	■
20	Me da miedo estar en puentes	■	■	■
21	Me da miedo estar en autobuses	■	■	■
22	Me da miedo estar en trenes	■	■	■
23	Me da miedo estar en aviones	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	0	1	2
24	Me da miedo estar en barcos	■	■	■
25	Me preocupa que me pase algo malo en la escuela	■	■	■
26	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy solo(a)	■	■	■
27	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy con otros	■	■	■
28	Me preocupa que me pase algo malo cuando duermo	■	■	■
29	Me preocupa que me pase algo malo cuando como	■	■	■
30	Me preocupa que me pase algo malo cuando juego	■	■	■
31	Me preocupa que me pase algo malo cuando estudio	■	■	■
32	Me preocupa que me pase algo malo cuando salgo	■	■	■
33	Me preocupa que me pase algo malo cuando viajo	■	■	■
34	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy enfermo(a)	■	■	■
35	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy triste	■	■	■
36	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy enfadado(a)	■	■	■
37	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy nervioso(a)	■	■	■
38	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy asustado(a)	■	■	■
39	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy preocupado(a)	■	■	■
40	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy ansioso(a)	■	■	■
41	Me preocupa que me pase algo malo cuando estoy estresado(a)	■	■	■

TOTAL: ____ / 82 · **Subescalas:** Pánico ____ · GAD ____ · Separación ____ · Social ____ · TOC ____

Interpretación del puntaje

Puntaje	Resultado	Acción sugerida
0 – 24	Negativo	Monitoreo rutinario
25 – 30	Posible ansiedad	Evaluación clínica de ansiedad
≥ 31	Ansiedad clínica probable	Intervención; evaluación estructurada

Tamiza ansiedad infantil con SCARED en Kalyo — kalyo.io

Birmaher B et al. The Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 1997;36(4):545-553.
 © Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.