

# RADS-2 en Español

Reynolds Adolescent Depression Scale — 2ª edición (30 ítems)

## Instrucciones de aplicación

Autoreporte para adolescentes 12–20 años. **30 ítems**, escala 1–4. Tiempo: 5–10 min. Puntaje total: 30–120.

1 = Nunca · 2 = Muy raramente · 3 = A veces · 4 = Muy a menudo

| #  | Ítem / Pregunta                                           | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|-----------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 1  | Me siento triste o infeliz                                | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 2  | Me siento solo(a) o no querido(a)                         | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 3  | Me siento deprimido(a) o melancólico(a)                   | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 4  | Me siento infeliz y aburrido(a)                           | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 5  | Me siento infeliz y desanimado(a)                         | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 6  | Me siento infeliz y sin esperanza                         | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 7  | Me siento infeliz y sin ganas de vivir                    | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 8  | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada               | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 9  | Me siento infeliz y sin ganas de hablar                   | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 10 | Me siento infeliz y sin ganas de comer                    | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 11 | Me siento infeliz y sin ganas de dormir                   | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 12 | Me siento infeliz y sin ganas de estudiar                 | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 13 | Me siento infeliz y sin ganas de jugar                    | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 14 | Me siento infeliz y sin ganas de salir                    | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 15 | Me siento infeliz y sin ganas de ver a nadie              | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 16 | Me siento infeliz y sin ganas de hablar con nadie         | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 17 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada con nadie     | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 18 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada solo(a)       | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 19 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en casa       | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 20 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en la escuela | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 21 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada afuera        | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 22 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en la iglesia | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 23 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en el parque  | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 24 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en el cine    | ■ | ■ | ■ | ■ |

| #  | Ítem / Pregunta                                               | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|---------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 25 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en el restaurante | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 26 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en el autobús     | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 27 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en el tren        | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 28 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en el avión       | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 29 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en el barco       | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 30 | Me siento infeliz y sin ganas de hacer nada en el ascensor    | ■ | ■ | ■ | ■ |

**PUNTAJE TOTAL:** \_\_\_\_\_ / 120

## Interpretación del puntaje

| Puntaje | Nivel    | Acción sugerida                             |
|---------|----------|---------------------------------------------|
| 30 – 77 | Normal   | Monitoreo rutinario                         |
| 78 – 89 | Leve     | Observación clínica                         |
| 90 – 99 | Moderado | Evaluación de depresión adolescente         |
| ≥ 100   | Severo   | Intervención activa; evaluar riesgo suicida |

**Evalúa depresión adolescente con RADS-2 en Kalyo — [kalyo.io](https://kalyo.io)**

Reynolds WM. RADS-2 Manual. PAR. 2002.

© Kalyo — [kalyo.io](https://kalyo.io) | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.