

PDSS en Español

Panic Disorder Severity Scale — Shear

Instrucciones de aplicación

Evalúe la **última semana**. 7 ítems, escala 0–4 por ítem. **Heteroaplicada** o autoreporte guiado. Tiempo: 5 min.

0 = Ninguno · 1 = Leve · 2 = Moderado · 3 = Severo · 4 = Extremadamente

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	Número de ataques de pánico durante la semana	■	■	■	■	■
2	Distress durante los ataques de pánico	■	■	■	■	■
3	Anticipación de ataques de pánico (miedo/frecuencia)	■	■	■	■	■
4	Evitación de situaciones por miedo a ataques	■	■	■	■	■
5	Evitación de actividades por miedo a ataques	■	■	■	■	■
6	Interferencia en el trabajo por miedo a ataques	■	■	■	■	■
7	Interferencia en la vida social por miedo a ataques	■	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: ____ / 28

Interpretación del puntaje

Puntaje	Severidad	Acción sugerida
0 – 5	Normal	Sin trastorno de pánico clínico
6 – 9	Leve	Monitoreo; intervención breve
10 – 13	Moderada	Tratamiento activo en pánico
14 – 28	Severa	Tratamiento intensivo; valorar farmacoterapia

Monitorea trastorno de pánico con PDSS en Kalyo — kalyo.io

Shear MK et al. Multicenter collaborative panic disorder severity scale. Am J Psychiatry. 1997;154(8):1051-1057.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.