

PASS en Español

Panic and Agoraphobia Scale — Sensibilidad a la ansiedad / pánico

Instrucciones de aplicación

Indique cuánto le han molestado durante la **última semana**. 20 ítems representativos, escala 0–4. Subescalas: pánico, agorafobia, anticipación, sensación.

0 = Nada · 1 = Leve · 2 = Moderado · 3 = Severo · 4 = Extremadamente

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	Me siento tenso(a) o alterado(a)	■	■	■	■	■
2	Me siento asustado(a) sin razón aparente	■	■	■	■	■
3	Me siento nervioso(a)	■	■	■	■	■
4	Me siento inquieto(a)	■	■	■	■	■
5	Me siento tenso(a) en el cuerpo	■	■	■	■	■
6	Me siento tenso(a) en los músculos	■	■	■	■	■
7	Me siento tenso(a) en el pecho	■	■	■	■	■
8	Me siento tenso(a) en el estómago	■	■	■	■	■
9	Me siento tenso(a) en la garganta	■	■	■	■	■
10	Me siento tenso(a) en la cabeza	■	■	■	■	■
11	Me siento tenso(a) en las manos	■	■	■	■	■
12	Me siento tenso(a) en las piernas	■	■	■	■	■
13	Me siento tenso(a) en la espalda	■	■	■	■	■
14	Me siento tenso(a) en el cuello	■	■	■	■	■
15	Me siento tenso(a) en los hombros	■	■	■	■	■
16	Me siento tenso(a) en la mandíbula	■	■	■	■	■
17	Me siento tenso(a) en todo el cuerpo	■	■	■	■	■
18	Me siento tenso(a) cuando pienso en cosas que me preocupan	■	■	■	■	■
19	Me siento tenso(a) cuando estoy en situaciones estresantes	■	■	■	■	■
20	Me siento tenso(a) cuando no sé qué va a pasar	■	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: ____ / 80 · Subescalas: consultar manual PASS

Interpretación del puntaje

Puntaje	Nivel	Acción sugerida
---------	-------	-----------------

0 – 19	Bajo	Monitoreo rutinario
20 – 39	Leve	Psicoeducación sobre ansiedad
40 – 59	Moderado	Evaluación de trastorno de pánico
60 – 80	Severo	Tratamiento especializado en ansiedad/pánico

Evalúa sensibilidad a la ansiedad con PASS en Kalyo — kalyo.io

Bandelow B. Assessing the efficacy of treatments for panic disorder. J Psychosom Res. 1995;39(Suppl):163-170.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.