

MDQ en Español

Mood Disorder Questionnaire — Tamizaje de trastorno bipolar

Instrucciones de aplicación

Responda **Sí**, **No** o **Mixto** (sí y no en distintos momentos). 13 ítems. Tiempo: 5 min. Positivo: ≥ 7 sí + mismo período + problemas moderados/graves.

Sí / No / Mixto (sí y no en distintos momentos de la vida)

#	Ítem / Pregunta	No	Sí	Mixto
1	¿Alguna vez ha tenido un período en el que no era usted mismo(a) y se sentía muy bien o muy irritable?	☐	☐	☐
2	¿Durante ese período, se sentía mucho más seguro(a) o con más energía de lo normal?	☐	☐	☐
3	¿Durante ese período, necesitaba menos sueño de lo normal y aun así se sentía descansado(a)?	☐	☐	☐
4	¿Durante ese período, hablaba más o más rápido de lo normal?	☐	☐	☐
5	¿Durante ese período, pensaba más rápido de lo normal o no podía frenar su mente?	☐	☐	☐
6	¿Durante ese período, se distraía fácilmente y le costaba concentrarse?	☐	☐	☐
7	¿Durante ese período, tenía mucha más energía de lo normal?	☐	☐	☐
8	¿Durante ese período, era mucho más activo(a) o hacía más cosas de lo normal?	☐	☐	☐
9	¿Durante ese período, era mucho más sociable o extrovertido(a) de lo normal?	☐	☐	☐
10	¿Durante ese período, estaba mucho más interesado(a) en el sexo de lo normal?	☐	☐	☐
11	¿Durante ese período, hacía cosas inusuales o que otras personas consideraban excesivas?	☐	☐	☐
12	¿Durante ese período, gastaba dinero de forma que le causó problemas?	☐	☐	☐
13	¿Si marcó «Sí» a varios ítems, ¿alguna vez ocurrió todo al mismo tiempo?	☐	☐	☐

Ítems «Sí»: ____ / 13 · Mismo período: Sí/No · Problemas: ____

Interpretación del puntaje

Criterio	Resultado	Acción sugerida
≤ 7 sí	Negativo	Monitoreo rutinario
≥ 7 sí + mismo período	Positivo	Evaluación clínica de trastorno bipolar

Positivo + problemas graves	Baja probabilidad	Derivación psiquiátrica especializada
-----------------------------	-------------------	---------------------------------------

Tamiza trastorno bipolar con MDQ en Kalyo — [kalyo.io](#)

Hirschfeld RM et al. Development and validation of a screening instrument for bipolar disorder. Am J Psychiatry. 2000;157(11):1873-1875.
© Kalyo — [kalyo.io](#) | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.