

MAST en Español

Michigan Alcoholism Screening Test — Tamizaje de alcoholismo

Instrucciones de aplicación

Autoreporte. **25 preguntas** Sí/No con puntuación ponderada. Tiempo: 5–10 min. Corte sugerido: ≥ 5 .

Responda Sí o No. Consulte clave MAST para puntuación ponderada por ítem.

#	Ítem / Pregunta	No	Sí
1	¿Ha sentido que debería reducir su consumo de alcohol?	■	■
2	¿Le ha molestado que la gente le critique su forma de beber?	■	■
3	¿Se ha sentido mal o culpable por su forma de beber?	■	■
4	¿Se ha levantado por la mañana necesitando beber?	■	■
5	¿Ha tenido lesiones relacionadas con el alcohol?	■	■
6	¿Un familiar, amigo o profesional le ha preocupado por su consumo?	■	■
7	¿Bebe alcohol para sentirse mejor?	■	■
8	¿Bebe alcohol para reducir el nerviosismo?	■	■
9	¿Bebe alcohol para olvidar sus problemas?	■	■
10	¿Ha tenido problemas con su familia por el alcohol?	■	■
11	¿Ha perdido amigos por beber?	■	■
12	¿Ha tenido problemas en el trabajo por beber?	■	■
13	¿Ha perdido un empleo por beber?	■	■
14	¿Ha peleado bajo efectos del alcohol?	■	■
15	¿Ha tenido problemas legales por beber?	■	■
16	¿Ha tenido problemas de salud por beber?	■	■
17	¿Ha tenido problemas financieros por beber?	■	■
18	¿Ha tenido problemas con la ley por beber?	■	■
19	¿Ha tenido problemas con su pareja por beber?	■	■
20	¿Ha tenido problemas con sus hijos por beber?	■	■
21	¿Ha tenido problemas con sus padres por beber?	■	■
22	¿Ha tenido problemas con sus amigos por beber?	■	■
23	¿Ha tenido problemas con sus vecinos por beber?	■	■
24	¿Ha tenido problemas con su médico por beber?	■	■

#	Ítem / Pregunta	No	Sí
25	¿Ha tenido problemas con su psiquiatra por beber?	■	■

PUNTAJE TOTAL: ____ / 53 · **Corte:** ≥ 5 positivo

Interpretación del puntaje

Puntaje	Resultado	Acción sugerida
0 – 4	Negativo	Monitoreo rutinario
5 – 12	Posible alcoholismo	Administrar AUDIT; evaluación clínica
≥ 13	Alcoholismo probable	Derivación a adicciones

Tamiza alcoholismo con MAST en Kalyo — kalyo.io

Selzer ML. The Michigan Alcoholism Screening Test (MAST). Am J Psychiatry. 1971;127(12):1653-1658.
 © Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.