

# MADRS en Español

Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale

## Instrucciones de aplicación

**Heteroaplicada** con entrevista clínica (15–20 min). Cada ítem se puntúa 0–6 según criterios anclados. Seguimiento cada 2–4 semanas; respuesta = reducción  $\geq 50\%$ ; remisión  $< 10$ .

0 = No presente · 6 = Severo (consultar manual para descriptores intermedios)

| #  | Ítem / Pregunta                | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  | Tristeza aparente (observada)  | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 2  | Tristeza referida (subjettiva) | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 3  | Tensión interna                | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 4  | Sueño reducido                 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 5  | Apetito reducido               | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 6  | Dificultad de concentración    | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 7  | Lassitud / falta de energía    | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 8  | Incapacidad de sentir          | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 9  | Pensamientos pesimistas        | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 10 | Pensamientos suicidas          | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |

**PUNTAJE TOTAL:** \_\_\_\_\_ / 60

## Interpretación del puntaje

| Puntaje | Severidad          | Acción sugerida                                  |
|---------|--------------------|--------------------------------------------------|
| 0 – 6   | Síntomas mínimos   | Sin intervención específica                      |
| 7 – 19  | Depresión leve     | Monitoreo; psicoterapia según contexto           |
| 20 – 34 | Depresión moderada | Tratamiento activo (corte $\geq 20$ en Colombia) |
| 35 – 60 | Depresión severa   | Intervención intensiva; evaluar riesgo           |
| $< 10$  | Remisión           | Mantenimiento y prevención                       |

**Monitorea respuesta al tratamiento con MADRS en Kalyo — kalyo.io**

Montgomery SA, Åsberg M. A new depression scale designed to be sensitive to change. Br J Psychiatry. 1979;134:382-389.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.