

LSAS en Español

Liebowitz Social Anxiety Scale — Ansiedad social

Instrucciones de aplicación

Para cada situación, puntúe **Miedo/Ansiedad** (0–3) y **Evitación** (0–3) durante la **última semana**. 24 situaciones.
Tiempo: 10 min.

Miedo y Evitación: 0 = Ninguno · 1 = Leve · 2 = Moderado · 3 = Severo (puntúe ambos por situación)

#	Ítem / Pregunta	M0	M1	M2	M3	E0	E1	E2	E3
1	Actuar, actuar en un escenario, dar un discurso	■	■	■	■	■	■	■	■
2	Ir a una fiesta	■	■	■	■	■	■	■	■
3	Comer en un lugar público	■	■	■	■	■	■	■	■
4	Beber con otras personas en lugares públicos	■	■	■	■	■	■	■	■
5	Hablar con personas en posición de autoridad	■	■	■	■	■	■	■	■
6	Actuar, actuar en un escenario, dar un discurso (grupo pequeño)	■	■	■	■	■	■	■	■
7	Ir a una fiesta (conocidos)	■	■	■	■	■	■	■	■
8	Trabajar mientras alguien observa	■	■	■	■	■	■	■	■
9	Escribir mientras alguien observa	■	■	■	■	■	■	■	■
10	Llamar por teléfono a alguien que no conoce bien	■	■	■	■	■	■	■	■
11	Hablar con alguien que no conoce bien	■	■	■	■	■	■	■	■
12	Conocer gente nueva	■	■	■	■	■	■	■	■
13	Orinar en baño público	■	■	■	■	■	■	■	■
14	Entrar a una habitación donde ya hay personas sentadas	■	■	■	■	■	■	■	■
15	Ser el centro de atención	■	■	■	■	■	■	■	■
16	Hablar en una reunión	■	■	■	■	■	■	■	■
17	Tomar un examen	■	■	■	■	■	■	■	■
18	Expresar desacuerdo con alguien que no conoce bien	■	■	■	■	■	■	■	■
19	Mirar a los ojos a alguien que no conoce bien	■	■	■	■	■	■	■	■
20	Devolver un artículo a una tienda	■	■	■	■	■	■	■	■
21	Dar una fiesta	■	■	■	■	■	■	■	■
22	Resistir a un vendedor insistente	■	■	■	■	■	■	■	■
23	Entrevista de trabajo	■	■	■	■	■	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	M0	M1	M2	M3	E0	E1	E2	E3
24	Reunión con desconocidos	■	■	■	■	■	■	■	■

Total Miedo: ____ / 72 · Total Evitación: ____ / 72 · Total LSAS: ____ / 144

Interpretación del puntaje

Puntaje total	Severidad	Acción sugerida
0 – 54	Leve	Monitoreo; psicoeducación
55 – 64	Moderada	Intervención en ansiedad social
65 – 79	Marcada	TCC especializada
80 – 144	Severa	Tratamiento intensivo en fobia social

Evalúa ansiedad social con LSAS en Kalyo — kalyo.io

Liebowitz MR. Social phobia. Mod Probl Pharmacopsychiatry. 1987;22:141-173.
© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.