

K6 en Español

Kessler 6 — Tamizaje breve de salud mental

Instrucciones de aplicación

Durante los **últimos 30 días**, ¿cuánto tiempo le afectó cada problema? 6 ítems del K10, escala 1–5. Tiempo: 1 min.
Corte ≥ 13 sugiere probable trastorno.

1 = Ninguna · 2 = Un poco · 3 = A veces · 4 = La mayor parte · 5 = Todo el tiempo

#	Ítem / Pregunta	1	2	3	4	5
1	¿Cuánto tiempo se sintió nervioso(a)?	■	■	■	■	■
2	¿Cuánto tiempo se sintió sin esperanza?	■	■	■	■	■
3	¿Cuánto tiempo se sintió inquieto(a) o agitado(a)?	■	■	■	■	■
4	¿Cuánto tiempo se sintió tan inquieto(a) que no podía quedarse quieto(a)?	■	■	■	■	■
5	¿Cuánto tiempo se sintió deprimido(a)?	■	■	■	■	■
6	¿Cuánto tiempo sintió que todo era un esfuerzo?	■	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: _____ / 30 · **Corte:** ≥ 13 positivo

Interpretación del puntaje

Puntaje	Resultado	Acción sugerida
6 – 12	Negativo	Monitoreo rutinario
13 – 18	Positivo leve	Evaluación clínica; considerar K10 completo
19 – 24	Positivo moderado	Intervención en salud mental
25 – 30	Positivo severo	Derivación a servicios especializados

Tamiza salud mental con K6 en Kalyo — kalyo.io