

Historia Clínica Psicológica

Formato conforme a NOM-004-SSA3-2012 · Expediente clínico

✓ NOM-004-SSA3-2012

1. Datos de Identificación del Paciente

Nombre completo

Fecha de nacimiento

Edad

Sexo / Género

Estado civil

Domicilio

Teléfono

Correo electrónico

Ocupación

Escolaridad

Contacto de
emergencia

Teléfono emergencia

2. Motivo de Consulta

(En palabras del paciente)

Fecha de inicio del
problema

Derivado por

3. Antecedentes

Tipo	Descripción	Relevante
Psicológicos / psiquiátricos		■ Sí ■ No
Médicos / farmacológicos		■ Sí ■ No
Familiares		■ Sí ■ No
Traumáticos		■ Sí ■ No
Desarrollo y escolares		■ Sí ■ No
Sociales / laborales		■ Sí ■ No

4. Exploración Psicológica

Área	Hallazgos
Apariencia y conducta	
Lenguaje y pensamiento	
Estado de ánimo / afecto	
Percepción	
Memoria y orientación	
Juicio y crítica	
Instrumentos aplicados	

5. Diagnóstico / Impresión Clínica

CIE-11 / DSM-5 código

Descripción
diagnóstica

Diagnóstico diferencial

6. Plan Terapéutico

Elemento	Detalle
Enfoque / modalidad terapéutica	
Objetivos terapéuticos	
Frecuencia de sesiones	

Duración estimada	
Interconsultas / referimientos	

7. Nota de Evolución (Sesión)

Fecha

No. de sesión

S — Subjetivo (reporte del paciente)

O — Objetivo (observaciones clínicas)

A — Análisis / impresión

P — Plan / próxima sesión

8. Consentimiento Informado

Yo, _____, manifiesto haber recibido información sobre el proceso terapéutico, confidencialidad y sus límites, y autorizo el tratamiento psicológico conforme a la NOM-004-SSA3-2012.

Firma del paciente _____ Nombre: _____
_____ Fecha: _____

Firma del psicólogo _____ Nombre: _____
_____ Cédula: _____

Checklist NOM-004 — Elementos obligatorios del expediente

- | | |
|--|------------------------------------|
| ■ Datos de identificación del paciente | ■ Diagnóstico o impresión clínica |
| ■ Motivo de consulta documentado | ■ Plan terapéutico |
| ■ Antecedentes personales y familiares | ■ Notas de evolución por sesión |
| ■ Exploración psicológica (evaluación inicial) | ■ Consentimiento informado firmado |

Tu expediente digital ya cumple NOM-004 con Kalyo — kalyo.io