

HAM-D (HDRS-17) en Español

Escala de Depresión de Hamilton — 17 ítems

Instrucciones de aplicación

Heteroaplicada por profesional entrenado durante entrevista clínica (15–20 min). Integrar observación conductual y relato del paciente. Reaplicar cada 2–4 semanas; respuesta = reducción $\geq 50\%$.

Escala por ítem: 0 Ausente · 1 Leve · 2 Moderado · 3 Grave · 4 Muy grave

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	Humor deprimido	■	■	■	■	■
2	Sentimientos de culpa	■	■	■	■	■
3	Suicidio	■	■	■	■	■
4	Insomnio inicial	■	■	■	■	■
5	Insomnio intermedio	■	■	■	■	■
6	Insomnio terminal	■	■	■	■	■
7	Trabajo y actividades	■	■	■	■	■
8	Inhibición psicomotora (retardo)	■	■	■	■	■
9	Agitación psicomotora	■	■	■	■	■
10	Ansiedad psíquica	■	■	■	■	■
11	Ansiedad somática	■	■	■	■	■
12	Síntomas somáticos gastrointestinales	■	■	■	■	■
13	Síntomas somáticos generales	■	■	■	■	■
14	Síntomas genitales	■	■	■	■	■
15	Hipocondría	■	■	■	■	■
16	Pérdida de peso	■	■	■	■	■
17	Insight (conciencia de enfermedad)	■	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: ____ / 52

Interpretación del puntaje

Puntaje	Severidad	Acción sugerida
0 – 7	Ausencia / mínima	Sin depresión clínica significativa
8 – 13	Leve	Seguimiento; psicoeducación
14 – 18	Moderada	Tratamiento activo recomendado

19 – 22	Grave	Intervención intensiva
≥ 23	Muy grave	Tratamiento urgente; evaluar hospitalización

Registra HAM-D y evolución clínica con Kalyo — kalyo.io

Hamilton M. A rating scale for depression. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1960;23:56-62.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.