

HAM-A en Español

Escala de Hamilton para la Ansiedad — 14 ítems

Instrucciones de aplicación

Heteroaplicada (10–20 min). El clínico puntúa según entrevista y observación. Subescalas: ítems 1–6 ansiedad psíquica (0–24); ítems 7–14 ansiedad somática (0–32).

0 = Ausente · 1 = Leve · 2 = Moderado · 3 = Grave · 4 = Muy grave/incapacitante

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	Humor ansioso (preocupación, anticipación del peor)	■	■	■	■	■
2	Tensión (incapacidad para relajarse, llanto fácil)	■	■	■	■	■
3	Miedos (hipocondría, fobias)	■	■	■	■	■
4	Insomnio	■	■	■	■	■
5	Funciones intelectuales (concentración, memoria)	■	■	■	■	■
6	Humor depresivo	■	■	■	■	■
7	Síntomas somáticos musculares	■	■	■	■	■
8	Síntomas somáticos sensoriales	■	■	■	■	■
9	Síntomas cardiovasculares	■	■	■	■	■
10	Síntomas respiratorios	■	■	■	■	■
11	Síntomas gastrointestinales	■	■	■	■	■
12	Síntomas genitourinarios	■	■	■	■	■
13	Síntomas del sistema nervioso autónomo	■	■	■	■	■
14	Conducta en la entrevista	■	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: ____ / 56

Interpretación del puntaje

Puntaje	Interpretación	Acción sugerida
≤ 14	Bajo umbral clínico	Ansiedad no significativa o en remisión
> 14	Ansiedad clínica	Evaluación e intervención; Hamilton (1959)
Reducción ≥ 50%	Respuesta al tratamiento	Continuar plan terapéutico
< 7–8	Remisión	Mantenimiento y prevención de recaídas

Hamilton M. The assessment of anxiety states by rating. Br J Med Psychol. 1959;32(1):50-55.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.