

GHQ-28 en Español

General Health Questionnaire-28 — Salud general ampliada

Instrucciones de aplicación

Responda según las **últimas semanas**. 28 ítems: Somatización (1–7), Ansiedad/Insomnio (8–14), Disfunción social (15–21), Depresión grave (22–28). Escala 0–3.

0 = Mejor que lo normal · 1 = Igual · 2 = Peor · 3 = Mucho peor

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3
1	¿Ha podido concentrarse bien en lo que hace?	■	■	■	■
2	¿Ha perdido mucho sueño por preocupaciones?	■	■	■	■
3	¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil?	■	■	■	■
4	¿Ha podido tomar decisiones sobre problemas cotidianos?	■	■	■	■
5	¿Se ha sentido constantemente tenso(a) y alterado(a)?	■	■	■	■
6	¿Ha sentido que no puede superar sus dificultades?	■	■	■	■
7	¿Ha podido disfrutar de sus actividades normales?	■	■	■	■
8	¿Ha podido afrontar sus problemas?	■	■	■	■
9	¿Se ha sentido infeliz y deprimido(a)?	■	■	■	■
10	¿Ha perdido confianza en sí mismo(a)?	■	■	■	■
11	¿Ha pensado en sí mismo(a) como una persona que no vale nada?	■	■	■	■
12	¿Se ha sentido razonablemente feliz, considerando todas las circunstancias?	■	■	■	■
13	¿Ha tenido dolores de cabeza?	■	■	■	■
14	¿Ha tenido sensación de presión o pesadez en la cabeza?	■	■	■	■
15	¿Ha tenido dolores en brazos, piernas o espalda?	■	■	■	■
16	¿Ha tenido sensación de debilidad o cansancio general?	■	■	■	■
17	¿Ha tenido mareos o sensación de desmayo?	■	■	■	■
18	¿Ha tenido palpitaciones o taquicardia?	■	■	■	■
19	¿Ha tenido sensación de opresión en el pecho?	■	■	■	■
20	¿Ha tenido dificultad para respirar sin esfuerzo?	■	■	■	■
21	¿Ha tenido sensación de calor o sudoración excesiva?	■	■	■	■
22	¿Ha tenido problemas digestivos o molestias abdominales?	■	■	■	■
23	¿Ha tenido pérdida de interés por la comida?	■	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3
24	¿Ha tenido sensación de malestar o indisposición?	■	■	■	■
25	¿Ha tenido sensación de estar enfermo(a) sin causa clara?	■	■	■	■
26	¿Ha tenido sensación de estar perdiendo el control?	■	■	■	■
27	¿Ha tenido sensación de que algo terrible va a ocurrir?	■	■	■	■
28	¿Ha tenido sensación de estar al borde del pánico?	■	■	■	■

TOTAL: ____ / 84 · **Subescalas:** SOM ____ · ANX ____ · SOC ____ · DEP ____

Interpretación del puntaje

Subescala	Corte sugerido	Acción sugerida
Somatización elevada	≥ 5	Descartar causa orgánica; evaluación biopsicosocial
Ansiedad/Insomnio	≥ 5	Intervención en ansiedad o sueño
Disfunción social	≥ 4	Evaluar funcionamiento y apoyo social
Depresión grave	≥ 4	Tamizaje de depresión; intervención activa

Evalúa salud general con GHQ-28 y subescalas en Kalyo — kalyo.io

Goldberg DP. Manual of the General Health Questionnaire. NFER-Nelson. 1978.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.