

GAD-7 — Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada

Generalized Anxiety Disorder-7 (Spitzer, Kroenke, Williams & Löwe, 2006)

Instrucciones: Durante las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le han molestado los siguientes problemas? Marque una respuesta por renglón.

1. Sentirse nervioso/a, ansioso/a o muy alterado/a

Nunca (0) Varios días (1) Más de la mitad de los días (2) Casi todos los días (3)

2. No poder dejar de preocuparse o no poder controlar la preocupación

Nunca (0) Varios días (1) Más de la mitad de los días (2) Casi todos los días (3)

3. Preocuparse demasiado por diferentes cosas

Nunca (0) Varios días (1) Más de la mitad de los días (2) Casi todos los días (3)

4. Dificultad para relajarse

Nunca (0) Varios días (1) Más de la mitad de los días (2) Casi todos los días (3)

5. Estar tan inquieto/a que le cuesta trabajo quedarse quieto/a

Nunca (0) Varios días (1) Más de la mitad de los días (2) Casi todos los días (3)

6. Molestarse o irritarse fácilmente

Nunca (0) Varios días (1) Más de la mitad de los días (2) Casi todos los días (3)

7. Sentir miedo como si algo terrible pudiera pasar

Nunca (0) Varios días (1) Más de la mitad de los días (2) Casi todos los días (3)

Puntuación total (0-21): _____

Interpretación: 0-4 mínima | 5-9 leve | 10-14 moderada | 15-21 severa

Corte clínico sugerido: ≥ 10 requiere evaluación adicional.

Referencia: Spitzer RL, Kroenke K, Williams JBW, Löwe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Arch Intern Med. 2006;166(10):1092-1097.

Instrumento de dominio público para uso clínico e investigación.

Recurso clínico — kalyo.io