

GAD-2 en Español

Generalized Anxiety Disorder-2 — Tamizaje breve de ansiedad

Instrucciones de aplicación

Autoreporte sobre las **últimas 2 semanas**. Útil en atención primaria cuando el tiempo es limitado. Un puntaje ≥ 3 sugiere aplicar GAD-7 o exploración clínica de trastorno de ansiedad generalizada.

Escala de respuesta: Para nada (0) · Varios días (1) · Más de la mitad (2) · Casi todos los días (3)

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3
1	Sentirse nervioso(a), ansioso(a) o muy alterado(a)	■	■	■	■
2	No poder dejar de preocuparse o no poder controlar la preocupación	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: _____ / 6

Interpretación del puntaje

Puntaje	Resultado	Acción sugerida
0 – 2	Negativo	Sin tamizaje positivo; reevaluar si cambia el cuadro
≥ 3	Positivo	Confirmar con GAD-7, entrevista clínica o derivación

Registra tamizajes de ansiedad en tu consulta con Kalyo — kalyo.io

Spitzer RL, Kroenke K, Williams JBW, Löwe B. A brief measure for assessing GAD: the GAD-7. Arch Intern Med. 2006.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.