

FTND en Español

Fagerström Test for Nicotine Dependence — Dependencia nicotínica

Instrucciones de aplicación

Autoreporte para fumadores actuales. **6 ítems** con puntuación ponderada. Tiempo: 2 min. Consulte clave FTND para puntuación por ítem.

Consulte clave FTND para opciones de respuesta ponderadas por ítem.

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?	■	■	■	■	■
2	¿Le resulta difícil no fumar en lugares donde está prohibido?	■	■	■	■	■
3	¿Qué cigarrillo le costaría más dejar de fumar? (el primero / cualquier otro)	■	■	■	■	■
4	¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	■	■	■	■	■
5	¿Fuma con más frecuencia por la mañana?	■	■	■	■	■
6	¿Fuma aunque esté tan enfermo(a) que deba quedarse en cama?	■	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: _____ / 10

Interpretación del puntaje

Puntaje	Dependencia	Acción sugerida
0 – 2	Muy baja	Consejo breve para dejar de fumar
3 – 4	Baja	Intervención breve; considerar TSN
5 – 7	Moderada	Tratamiento para cesación tabáquica
8 – 10	Alta	Tratamiento intensivo; TSN + apoyo

Evalúa dependencia nicotínica con FTND en Kalyo — kalyo.io

Heatherton TF et al. The Fagerström Test for Nicotine Dependence. Br J Addict. 1991;86(9):1119-1127.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.