

FACES IV en Español

Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales IV

Instrucciones de aplicación

Indique qué tan bien describe cada afirmación a su familia. 24 ítems, escala 1–5. Subescalas: Cohesión y Adaptabilidad (balanceado/desbalanceado).

1 = Casi nunca · 2 = Rara vez · 3 = A veces · 4 = A menudo · 5 = Casi siempre

#	Ítem / Pregunta	1	2	3	4	5
1	En nuestra familia nos decimos las cosas directamente	■	■	■	■	■
2	En nuestra familia nos apoyamos mutuamente	■	■	■	■	■
3	En nuestra familia nos expresamos libremente	■	■	■	■	■
4	En nuestra familia nos escuchamos unos a otros	■	■	■	■	■
5	En nuestra familia resolvemos los problemas juntos	■	■	■	■	■
6	En nuestra familia tenemos reglas claras	■	■	■	■	■
7	En nuestra familia hay estructura y organización	■	■	■	■	■
8	En nuestra familia hay roles definidos	■	■	■	■	■
9	En nuestra familia hay límites claros	■	■	■	■	■
10	En nuestra familia hay disciplina consistente	■	■	■	■	■
11	En nuestra familia hay calidez y afecto	■	■	■	■	■
12	En nuestra familia nos sentimos unidos	■	■	■	■	■
13	En nuestra familia nos sentimos seguros	■	■	■	■	■
14	En nuestra familia nos sentimos valorados	■	■	■	■	■
15	En nuestra familia nos sentimos respetados	■	■	■	■	■
16	En nuestra familia nos sentimos comprendidos	■	■	■	■	■
17	En nuestra familia nos sentimos apoyados	■	■	■	■	■
18	En nuestra familia nos sentimos aceptados	■	■	■	■	■
19	En nuestra familia nos sentimos amados	■	■	■	■	■
20	En nuestra familia nos sentimos conectados	■	■	■	■	■
21	En nuestra familia hay comunicación abierta	■	■	■	■	■
22	En nuestra familia hay cooperación	■	■	■	■	■
23	En nuestra familia hay flexibilidad	■	■	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	1	2	3	4	5
24	En nuestra familia hay adaptabilidad	■	■	■	■	■

Cohesión: _____ · Adaptabilidad: _____ · Ratio balanceado: _____

Interpretación del puntaje

Perfil	Interpretación	Acción sugerida
Balanceado	Cohesión y adaptabilidad equilibradas	Fortalecer dinámica familiar
Desconectado	Cohesión baja	Trabajar conexión y comunicación
Enmeshed	Cohesión excesiva	Trabajar límites y autonomía
Rígido/Flexible extremo	Adaptabilidad desbalanceada	Terapia familiar sistémica

Evalúa adaptabilidad familiar con FACES IV en Kalyo — kalyo.io

Olson DH. FACES IV and the Circumplex Model. J Marital Fam Ther. 2011;37(4):403-406.
 © Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.