

ENRICH en Español

Enriching and Nurturing Relationship Issues — Relación de pareja

Instrucciones de aplicación

35 ítems representativos de las principales áreas del ENRICH (versión completa: 125 ítems). Escala 1–5. Tiempo: 10 min. Evalúa satisfacción y áreas de conflicto.

1 = Totalmente en desacuerdo · 3 = Neutral · 5 = Totalmente de acuerdo

#	Ítem / Pregunta	1	2	3	4	5
1	Mi pareja y yo compartimos ideas similares sobre el matrimonio	■	■	■	■	■
2	Mi pareja y yo compartimos ideas similares sobre la forma de expresar afecto	■	■	■	■	■
3	Mi pareja y yo tenemos buena comunicación	■	■	■	■	■
4	Mi pareja y yo resolvemos bien los conflictos	■	■	■	■	■
5	Mi pareja y yo tenemos buena relación sexual	■	■	■	■	■
6	Mi pareja y yo compartimos tiempo de calidad	■	■	■	■	■
7	Mi pareja y yo tenemos objetivos similares para el futuro	■	■	■	■	■
8	Mi pareja y yo compartimos valores similares	■	■	■	■	■
9	Mi pareja y yo nos apoyamos mutuamente	■	■	■	■	■
10	Mi pareja y yo respetamos nuestras diferencias	■	■	■	■	■
11	Mi pareja y yo tenemos buena relación con la familia extensa	■	■	■	■	■
12	Mi pareja y yo manejamos bien el dinero	■	■	■	■	■
13	Mi pareja y yo compartimos responsabilidades domésticas	■	■	■	■	■
14	Mi pareja y yo tenemos buena relación con los hijos (si aplica)	■	■	■	■	■
15	Mi pareja y yo compartimos actividades de ocio	■	■	■	■	■
16	Mi pareja y yo tenemos buena relación espiritual/religiosa (si aplica)	■	■	■	■	■
17	Mi pareja y yo tenemos buena relación con amigos	■	■	■	■	■
18	Mi pareja y yo tenemos buena relación laboral/vida-trabajo	■	■	■	■	■
19	Mi pareja y yo tenemos buena relación emocional	■	■	■	■	■
20	Mi pareja y yo tenemos buena relación intelectual	■	■	■	■	■
21	Mi pareja y yo tenemos buena relación recreativa	■	■	■	■	■
22	Mi pareja y yo tenemos buena relación de pareja en general	■	■	■	■	■
23	Estoy satisfecho(a) con mi relación de pareja	■	■	■	■	■

#	Ítem / Pregunta	1	2	3	4	5
24	Mi pareja está satisfecha con nuestra relación	■	■	■	■	■
25	Recomendaría la terapia de pareja a otros en situación similar	■	■	■	■	■
26	Nuestra relación ha mejorado con el tiempo	■	■	■	■	■
27	Nuestra relación es estable	■	■	■	■	■
28	Nuestra relación es satisfactoria	■	■	■	■	■
29	Nuestra relación es saludable	■	■	■	■	■
30	Nuestra relación es equilibrada	■	■	■	■	■
31	Nuestra relación es respetuosa	■	■	■	■	■
32	Nuestra relación es amorosa	■	■	■	■	■
33	Nuestra relación es comprometida	■	■	■	■	■
34	Nuestra relación es duradera	■	■	■	■	■
35	Nuestra relación es confiable y segura	■	■	■	■	■

PUNTAJE: _____ · **Áreas de conflicto:** _____ · **Satisfacción pareja:** _____

Interpretación del puntaje

Percentil	Interpretación	Acción sugerida
≥ 40	Relación satisfactoria	Mantenimiento y fortalecimiento
30 – 39	Relación con áreas de mejora	Terapia de pareja focalizada
20 – 29	Relación disfuncional	Terapia de pareja activa
< 20	Relación en crisis	Intervención intensiva; evaluar separación

Evalúa relación de pareja con ENRICH en Kalyo — kalyo.io

Olson DH, Fowers BJ, Simon M. ENRICH Marital Inventory. Life Innovations. 1996. Versión completa: 125 ítems.
 © Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.