

BDI-II en Español

Inventario de Depresión de Beck — Segunda Edición

Instrucciones de aplicación

Seleccione la afirmación que mejor describa cómo se ha sentido durante las **últimas 2 semanas, incluido hoy**. Cada ítem se puntúa de 0 a 3. Tiempo estimado: 5–10 minutos. Desde 13 años.

Para cada ítem marque UNA opción: 0 = mínima · 1 = leve · 2 = moderada · 3 = severa (consulte manual BDI-II para enunciados completos por nivel).

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3
1	Tristeza	■	■	■	■
2	Pesimismo	■	■	■	■
3	Sentimiento de fracaso	■	■	■	■
4	Pérdida de placer (anhedonia)	■	■	■	■
5	Sentimientos de culpa	■	■	■	■
6	Sentimientos de castigo	■	■	■	■
7	Decepción con uno mismo	■	■	■	■
8	Autocrítica	■	■	■	■
9	Pensamientos o deseos suicidas	■	■	■	■
10	Llanto	■	■	■	■
11	Agitación	■	■	■	■
12	Pérdida de interés	■	■	■	■
13	Indecisión	■	■	■	■
14	Desvalorización	■	■	■	■
15	Pérdida de energía	■	■	■	■
16	Cambios en patrones de sueño	■	■	■	■
17	Irritabilidad	■	■	■	■
18	Cambios en el apetito	■	■	■	■
19	Dificultad de concentración	■	■	■	■
20	Cansancio o fatiga	■	■	■	■
21	Pérdida de interés en el sexo	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: _____ / 63

Interpretación del puntaje

Puntaje	Nivel	Acción sugerida
0 – 13	Depresión mínima	Psicoeducación y monitoreo
14 – 19	Leve	Psicoterapia breve o seguimiento activo
20 – 28	Moderada	Tratamiento psicológico activo; valorar farmacoterapia
29 – 63	Severa	Intervención intensiva; evaluar riesgo suicida (ítem 9)

Documenta evolución del BDI-II sesión a sesión con Kalyo — kalyo.io

Beck AT, Steer RA, Brown GK. BDI-II Manual. 1996. Pearson. Adaptación clínica en español — uso profesional.
 © Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.