

BAI en Español

Inventario de Ansiedad de Beck (Beck Anxiety Inventory)

Instrucciones de aplicación

Indique cuánto le han molestado los síntomas durante la **última semana, incluido hoy**. Escala 0–3 por ítem. Autoadministrado; calificación manual < 1 minuto.

0 = Nada · 1 = Levemente · 2 = Moderadamente · 3 = Severamente

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3
1	Entumecimiento u hormigueo	■	■	■	■
2	Sensación de calor	■	■	■	■
3	Debilidad en piernas	■	■	■	■
4	Incapacidad para relajarse	■	■	■	■
5	Miedo a que ocurra lo peor	■	■	■	■
6	Mareo o aturdimiento	■	■	■	■
7	Palpitaciones o taquicardia	■	■	■	■
8	Inestabilidad	■	■	■	■
9	Sentirse asustado(a) o atemorizado(a)	■	■	■	■
10	Nerviosismo	■	■	■	■
11	Sensación de asfixia	■	■	■	■
12	Temblores en manos	■	■	■	■
13	Inquietud / no poder quedarse quieto(a)	■	■	■	■
14	Miedo a perder el control	■	■	■	■
15	Dificultad para respirar	■	■	■	■
16	Miedo a morir	■	■	■	■
17	Sentirse asustado(a)	■	■	■	■
18	Indigestión o molestia abdominal	■	■	■	■
19	Desmayos (sensación)	■	■	■	■
20	Rubor facial	■	■	■	■
21	Sudoración (no por calor)	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: _____ / 63

Interpretación del puntaje

Puntaje	Nivel	Acción sugerida
0 – 7	Ansiedad mínima	Rango normal; sin intervención
8 – 15	Leve	Monitoreo y psicoeducación
16 – 25	Moderada	Iniciar plan de tratamiento
26 – 63	Severa	Tratamiento activo; valorar derivación médica

Integra el BAI en evaluaciones digitales con Kalyo — kalyo.io

Beck AT, Steer RA. BAI Manual. 1993. Pearson. Validado en español (Sanz & Vázquez, 2003).

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.