

ASRM en Español

Altman Self-Rating Mania Scale — Manía autorreportada

Instrucciones de aplicación

Durante la **última semana**, indique cuánto se ha sentido así. 5 ítems, escala 0–4. Tiempo: 2 min. Corte ≥ 6 sugiere manía.

0 = No presente · 1 = Leve · 2 = Moderado · 3 = Severo · 4 = Muy severo

#	Ítem / Pregunta	0	1	2	3	4
1	Me siento más feliz o alegre que lo normal	■	■	■	■	■
2	Me siento más seguro(a) de mí mismo(a) que lo normal	■	■	■	■	■
3	Necesito menos sueño que lo normal	■	■	■	■	■
4	Me siento más activo(a) o tengo más energía que lo normal	■	■	■	■	■
5	Soy más sociable o extrovertido(a) que lo normal	■	■	■	■	■

PUNTAJE TOTAL: ____ / 20 · **Corte:** ≥ 6 positivo

Interpretación del puntaje

Puntaje	Resultado	Acción sugerida
0 – 5	Negativo	Monitoreo rutinario
6 – 10	Positivo leve	Evaluación clínica de bipolaridad
11 – 15	Positivo moderado	Intervención activa; valorar YMRS
16 – 20	Positivo alto	Derivación psiquiátrica urgente

Tamiza manía con ASRM en Kalyo — kalyo.io

Altman EG et al. The Altman Self-Rating Mania Scale. Biol Psychiatry. 1997;42(10):948-955.

© Kalyo — kalyo.io | Recurso de uso clínico libre. No sustituye evaluación profesional.